1. 讓我們來複習一下「寬恕」的真諦，因為它很容易被人扭曲，並被視為是 對義怒的不公平犧牲，它既是一樣不合理亦不配得到的禮物，也是對真理的徹底否定。這種觀點必會把寬恕當作不過是怪異與愚蠢，而這部課程則好似是把救恩搭建在了異想天開之上。

2. 沒有人要你原諒確實發生的事，一旦你接納此一事實，這類對寬恕真諦的扭曲觀點就能被輕而易舉的加以修正。原諒必然僅限虛假之事。它只適用於幻相。真理則出自上主，所以原諒它並不具意義。一切真理都從屬於祂，既反映了祂的天律，也洋溢著祂的愛。這有什麼好原諒的嗎？你豈可原諒那純潔無罪、至善逾恆的存在？

3. 就你而言，真正的寬恕之所以困難，主要是因為你仍以為自己必須寬恕的是真理，而非幻相。你已把原諒視為徒勞之舉，因為這麼做是在忽視真實存在之物；亦即忽視真理，藉著把幻相當真來自我欺騙，但卻難以自圓其說。這種扭曲的觀點不過反映了一件事：當你自我審視之際，罪的觀念依舊緊緊攫住了你的心靈。

4. 你相信自己確實有罪，所以就把原諒視為一種欺騙。因為一旦把罪當真，就無法不相信寬恕是謊言。所以，寬恕也沒有兩樣，確實就是個罪。它認為真理即是虛假，並對著腐朽之物微笑，好似它們潔白如雪，或如草葉一般無可指謫。它相信自己能夠完成的事，都出自妄想。它把顯而易見的錯誤視為正確；令人作嘔之物視為美善。

5. 在這種觀點下，原諒無法使人解脫。它不過是進一步指出了罪無法寬恕，頂多是被隱藏、否認、或改個名稱，畢竟原諒即是背叛真理。罪咎是寬恕不了的。一旦有罪，這罪咎便是永久的。若以「他們確實有罪」的觀點去寬恕人，則不啻是在無情的加以嘲諷，並使他們重複獲罪；這些人會先自我定罪，為了他們自以為做出的事，而原諒他們的人則會再次加以定罪。

6. 正是基於罪的不真實，才使寬恕成為天然且純然清明之事，給出它的人得以長舒一口氣；領受它的人則可默默得到祝福。它並不與幻相對抗，而是將它們輕輕集結在一起，淺淺一笑，便把它們溫柔地放在了真理跟前。而它們將會在那兒消失殆盡。

7. 在世間的幻相中，只有寬恕代表了真理。它看透了幻相的虛無，看穿了它們可能呈現的千百種形式。它看著謊言，但卻不受欺瞞。它並不理會那些充滿罪咎，口裡叫嚷著自我指控的瘋狂罪人。它只會靜靜看著他們，這麼說道：「弟兄啊，你所以為的並非真理。」

8. 有了誠實，原諒才顯得出力量，而正因它的誠實純潔無瑕，它才看得清幻相並非真理，而是幻相。為此之故，它能當著謊言的面拆穿謊言；它是那單純真理的偉大復原者。它有能力忽略不存在的事物，而它也藉此鋪平了通往真理的道途——罪咎之夢原先阻礙了它。如今，你已能自如的踏上這條由你的真寬恕所鋪平的路。因為只要有一位弟兄領受了你的這一禮物，門就會為你而開。

9. 有個無比單純的辦法，能使你尋獲通往真寬恕的那扇門，並見到它敞開來迎接你進入。一旦你感到自己忍不住想指控某人犯下的罪，不論其形式為何，都別讓自己的心停留在你以為他做出的事情上，那是在自我欺騙。相反的，要這麼問：「我會指控自己做出這樣的事嗎？」

10. 如此你才看得見那既有的選項，進而讓選擇有其意義，並使自己的心免於罪咎和痛苦，一如上主之所願與它的真實面目。只有謊言才會有所指控。真理中唯一存在的便是純潔無罪。寬恕便介於幻相與真理之間；你眼裡的世界與超乎其上的存在之間；罪咎的地獄與天堂的大門之間。

11. 這道橋樑就如祝福了它的愛一般強而有力，只需跨過它，邪惡、憎恨、與攻擊的一切夢境就會被悄無聲息的帶往真理。你不再任其膨脹、自吹自擂，並嚇唬那些將其信以為真的愚蠢夢者。夢者一旦明白他自認見到的一切從未存在過，就會被溫柔的由自己的夢裡喚醒。於是他也不再感到所有的出路都已被阻斷。

12. 他不必為了自保而奮鬥。他不必屠戮他自以為在後追趕的惡龍。他也無需豎起那石造的厚牆和鐵門——他以為這些能使他安全。他可以移除種種沉重的無用武裝，它們只會把他的心綁縛在恐懼與悲慘之中。他的步伐無比輕快，而他一面前行，便有一顆星子落在後方，為他的追隨者指明了方向。

13. 你必須操練寬恕，因為這世界認不清它的真諦，也無法提供一個嚮導來教會你它的益處。世間的觀念沒有一個足以使你對寬恕的法則，乃至它反映的聖念有任何了解。它和你的實相一樣與這世界形同陌路。然而，它卻把你的心和你內的實相結合在了一起。

14. 今日，我們要操練真正的寬恕，以便不再延宕合一的時程。我們要在自由與平安裡和我們的實相相遇。我們的操練成了為所有弟兄照亮前程的足印，而他們會一路追隨，直抵那一體共享的實相境界。今日，為了實現這一目標，我們要拿出十五分鐘時間，一共兩回，來和了知寬恕真諦的神聖嚮導共處，上天派遣祂來教會我們寬恕。讓我們向祂祈求：

讓我看清寬恕的真面目。

15. 接著按祂的指示選出一位弟兄，並羅列其「罪狀」，讓他的罪行一樣接著一樣浮現於你心頭。絕不要停留在任何罪狀上，而要認清你之所以利用他的「冒犯」，不過是為了要令這世界擺脫一切罪的觀念。簡要地審視他在你心目中的所有邪惡，每見到一個，就這麼自問：「我會指控自己做出這樣的事嗎？」

16. 令他徹底擺脫他在你心目中的所有罪吧。如此你便已準備好迎向解脫。如果你能懷著願心與誠心操練至此，就會開始有提昇的感受，胸口的重壓減輕了，伴隨著深切、毋庸置疑的解脫。剩餘的時光則應被用於體驗你的解脫，你曾企圖把這些沉重的鎖鏈套在弟兄身上，不料卻綁住了自己。

17. 從早到晚你都應操練寬恕，因為仍有很多時候你會遺忘寬恕的真諦，轉而自我攻擊。一旦如此，就這麼告訴自己，以便你的心能看穿這一幻相：

讓我看清寬恕的真面目。我會指控自己做出這樣的事嗎？我不願把這一鎖鏈套在自己身上。

不論遇到何事，都要記著：

沒有誰會被獨自釘上十字架，但也沒有誰能隻身進入天堂。